

Ein großes Dankeschön an den Ortschaftsrat Döllnitz und vor allem an den Ortsbürgermeistern Herrn Sachse vom **Shorai-Do Kempo Dojo Merseburg e.V.** für die schon jahrelange und fruchtbare Zusammenarbeit.

Ohne Probleme war es auch dieses Mal für unseren Verein SDKM - Dojo Döllnitz wieder möglich, am Samstag, den 10.06.2017, die Turnhalle der Grundschule Döllnitz für unseren Kampfkunstlehrgang inklusive Gürtelprüfung zu nutzen.

Die Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen erhielten an diesem Tag ein intensives Training und eine Schulung mit anschließender Prüfung. Der Zulauf unserer Vereinsmitglieder aus den verschiedenen Dojos war sehr groß.

Das Training war anstrengend und schweißtreibend. Kata (Schattenkampf), Kumite (Begegnung der Hände), Selbstverteidigung, mentales Training sowie Waffen-Kata und Anwendung waren Inhalt des Kampfkunstlehrganges.

Für Verpflegung war gesorgt, Snacks, Obst und genügend zu Trinken waren vorhanden. Zum Mittag, hier auch ein großes Dankeschön, versorgte uns der Lindenhof aus Lochau <http://www.lindenhof-lochau.de/gaststaette/> mit leckeren Nudel, Tomatensoße und Käse. Zur Halbzeit des Lehrganges wurde dies zur Energierückgewinnung auch dankbar verschlungen.

Unser Vorstandsvorsitzender und Sensei - (Meister - 4. DAN), Herr Dr. Candido Soares, welcher auch Gründungsmitglied ist, kam extra aus Frankfurt am Main zu uns, um diesen Lehrgang zu leiten.

Unterstützt wurde er von unserem Sensei Frank Neumann, welcher sonst das Training an jedem Samstag von 10 -12 Uhr in Döllnitz leitet und Sensei Rolf Becker, Trainer aus dem Dojo Merseburg und Schkopau.

Die anschließende Gürtelprüfung war bedauerlicherweise nicht für alle Schüler erfolgreich. Die Meister im Shorai - Do Kempo vergeben die 6 KENSHI - (Schülergrade) nur, wenn der Schüler seine Fähigkeiten und seinen festen Willen im Training und bei der Prüfung glaubhaft unter Beweis stellt. Die Schüler haben beim nächsten Lehrgang im Oktober wieder die Chance, einen besseren Schülergrad zu erlangen. Der überwiegende Teil der Prüflinge bestand jedoch ihre Prüfung. Dafür noch einmal Gratulation.

Aufrichtigkeit und Gerechtigkeit / Gi 義, Höflichkeit / Rei 礼, Mut / Yu 勇, Ehre / Meiyo 名誉, Mitgefühl, Güte / Jin 仁, Wahrheit und Wahrhaftigkeit | Makoto 誠, Pflicht und Loyalität | Chū 忠 oder Chūgi 忠義 sollen die Schüler des **Shorai-Do Kempo Dojo Döllnitz** als Lebenseinstellung begreifen lernen.

SHORAI - DO KEMPO vermittelt die Fähigkeit gezielter Bewegungskoordination, steigert die Reaktionsfähigkeit, das Gleichgewichtsgefühl, die Kraft und die Ausdauer. Somit beeinflusst er positiv die Persönlichkeit der Kämpfer. Durch den Abbau von Stress und Aggressionen werden Verantwortungsbewusstsein und Körperbeherrschung entwickelt. DO - der Weg - ist entscheidend, um sich an die Ziele, Vollkommenheit von Körper und Geist anzunähern. Dieser Weg ist gekennzeichnet von gegenseitigem Respekt und Selbstdisziplin, er ist in seinem Wesen humanistisch und völkerverbindend. Ostasiatische Kampfkünste sind allgemein unter dem Begriff „Karate“ bekannt. Dabei ist „Karate“ nur als Mantelbezeichnung zu verstehen, die viele Stilrichtungen beinhaltet. Alle Stilrichtungen unterscheiden sich durch bestimmte Techniken und Grundregeln. SHORAI - DO KEMPO versucht die effektivsten

Techniken aller Stilrichtungen mit den eigenen zu verbinden und einzusetzen. Deshalb gilt der SHORAI - DO KEMPO Kampfstil allgemein als sehr variantenreich und äußerst effektiv.

Wer mehr über uns, „SHORAI-DÔ-KEMPO“ - „DIE ZUKUNFT - DES WEGES - DER KAMPFKÜNSTE“

wissen möchte sollte unsere Website <http://sdk.schkopau.org/> besuchen oder beim Training vorbeischaun.

Kontakt: info@Shorai-Do-Kempo.org

Schatzmeister SDKM Mario Kraft

Mit freundlichen Grüßen

Mario Kraft

Shorai-Do Kempo Dojo Merseburg e.V.

Tel.: 0160 - 766 4948

E-Mail: Kraft@Shorai-Do-Kempo.org

Homepage: <http://sdk.schkopau.org/>

